

Введено в действие
приказом директора МОУ СШ № 13
от «29» августа 2025 № 305
Директор _____ И.Г. Захарова

Принято на заседании
Педагогического совета Школы
от 29.08.2025 г., протокол № 1
Председатель _____ И.Г. Захарова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 13 Краснооктябрьского района»
« ____ » _____ 20 ____ г. _____

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 13 Краснооктябрьского района» (далее – Положение, МОУ СШ № 13) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (изменениями);

- Приказами Министерства Просвещения Российской Федерации:

- «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021 г. № 286 (с изменениями 18.07.2022 № 569);
- «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 31.05.2021 № 287 (с изменениями от 18.07.2022 № 568);
- «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями от 12.08.2022 № 732);
- «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» от 16.11.2022 № 992 (с изменениями от 18.05.2023 № 372);
- «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» от 16.11.2022 № 993 (с изменениями от 18.05.2023 № 370);
- «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» от 23.11.2022 № 1014 (с изменениями от 18.05.2023 № 371);
- «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего образования и среднего общего образования» от 09.10.2024 № 704;
- «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 18.06.2025 № 467;
- «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -

образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 № 115;

- «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115» от 05.12.2022 № 1063.

1.2.Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.3.Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.4. Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь–октябрь)»);

1.5. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19 января 2024 г. N 04-ПГ-МП-56957 «Об организации образовательной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий»

1.6. Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 13 Краснооктябрьского района» (далее — МОУ СШ № 13);

1.7.Настоящее положение МОУ СШ № 13 устанавливает режим занятий обучающихся и регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.8.Изменение режима занятий обучающихся возможно только на основании приказа директора по школе.

2.Цели и задачи

2.1.Положение МОУ СШ № 13 обеспечивает упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2.Обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса в МОУ СШ № 13

3.1.Образовательный процесс в МОУ СШ № 13 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2.Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий,

продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в МОУ СШ № 13 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

3.6. При обучении по четвертям четверти чередуются с каникулами.

3.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей каникул, разрабатывается и утверждается МОУ СШ № 13 ежегодно.

3.8. Обучение в МОУ СШ № 13 ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, выходной-суббота, воскресенье.

3.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.11. Учебные занятия в МОУ СШ № 13 начинаются в 8 часов 30 минут.

3.12. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурства, установленным приказом директора.

3.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

3.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ СШ № 13, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

3.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах: 1 классы 21 час, 2-4 классы-23 часа, 5 классы -29 часов, 6 классы-30 часов, 7 классы-32 часа, 8-9 классы 33 часа, 10-11 классы 34 часа.

3.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.17. При проведении занятий по иностранному языку, труд (технология) на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

3.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления,

нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, литературному чтению, математике.

3.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОУ СШ № 13 номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ СШ № 13.

3.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.22. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться условия, согласно СанПиН 1.2.3685-1

В МОУ СШ № 13 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МОУ СШ № 13 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.23. Учащихся допускают к занятиям в МОУ СШ № 13 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.24. В МОУ СШ № 13 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.25. В школе оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3.26. Учителям категорически запрещается допускать в класс посторонних лиц без разрешения директора школы, в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.27. Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время образовательного процесса.

3.28. Прием родителей (законных представителей) администраций осуществляется согласно утвержденному графику.

3.29. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на них.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

4.2. Организацию питания обучающихся в МОУ СШ № 13 осуществляет сторонними лицами по договору.

4.3. Для организации питания выделено буфет-раздатка.

4.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4.5. Классные руководители сопровождают детей в буфет-раздатку, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

5. Режим каникулярного времени

- 5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 6.3. Учебные курсы и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом учебных занятий и занятием по программам дополнительного образования последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью 20 минут
- 6.4. Часы учебных курсов и занятия по программам входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 6.6. В МОУ СШ № 13 по желанию, запросам родителей (законных представителей) и заявлений могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.
- 7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется на основе федерального графика оценочных процедур.
- 7.3. Первая часть включает в себя все федеральные оценочные мероприятия (Рособрнадзор, ФООП):\
- Итоговое сочинение для 11 класса;
 - Итоговое собеседование для 9 класса;

- ВПР для 4-8 и 10 классов (учитывая все варианты проведения и параллели)
- Государственной итоговой аттестации: основного государственного экзамена (ОГЭ) для 9 класса, единого государственного экзамена (ЕГЭ) для 11 класса

7.4. Промежуточная аттестация независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

7.5. Результаты ВПР могут быть использованы в качестве промежуточной аттестации обучающихся.

8.Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

8.4.Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

8.5.С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.6.Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе.

9.Заключительные положения

9.1.Настоящее положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора школы.

9.2.Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.3.Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 8.1. настоящего Положения.

9.4.После принятия Положения (или изменений и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Разработчик:

заместитель директора по УВР

_____ Бурова И.В.

Положение действует до внесения изменений

-

